

# Hausboot | Kultur Qigong | Boule



**Die Provence**  
Faszination pur. Das Land voller Licht, Farbe und Duft.

**Die Camargue**  
Pferde, Stiere, Flamingos, Reis, Strand und Meer.

**Kursleiterin Qigong u. Boule Gundi Schütz**  
Ausgebildete T'ai Chi Lehrerin von Petra und Toyo Kobayashi. Kursleiterin Qigong. Unterrichtet seit 19 Jahren T'ai Chi und Qigong.

**Organisation u. Kulturprogramm Gerti Neu**  
Meine Liebe zur Provence möchte ich mit Ihnen teilen und Ihnen während der Woche auch Kunst, Kultur, Land und Leute näher bringen.

**Weitere Kurse mit Gerti Neu und Team:**  
Fasten, Wandern, Kultur  
Fasten, Wandern, Coaching, Kultur  
Qigong, Wandern, Kultur  
Tai Chi, Wandern, Kultur  
Tai Chi für Führungskräfte  
Tai Chi Schwertkurs

## Teilnahmebedingungen

**Rabatte**  
Frühbucher erhalten bis 15.03.2010 einen Rabatt in Höhe von € 35,00. Werben Sie Ihre Freunde und erhalten Sie einen Freundschaftsrabatt in Höhe von € 17,50 pro geworbenen Teilnehmer (gilt nicht für Ehepartner/Lebenspartner).

**Anmeldung und Bestätigung**  
Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung und des Zahlungsbetrages in Höhe von € 200,00 auf das Konto: Gerti Neu, MLP Bank Heidelberg, BLZ 672 300 00, Kto. 400 953 87 93 erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Weitere Infos, wie Anreisebeschreibung, Liste der mitzubringenden Dinge etc. werden Ihnen zwei Wochen vor Kursbeginn mitgeteilt. Den Restbetrag zahlen Sie 2 Wochen vor Kursbeginn auf das o.a. Konto.

**Rücktritt durch Teilnehmer**  
Der Rücktritt muß schriftlich erfolgen. Folgende Kosten werden fällig: bis zum 45. Tag vor Kursbeginn € 20,00, bis zum 30. Tag vor Kursbeginn 30% der Gesamtkosten, bis zum 14. Tag vor Kursbeginn 50% der Gesamtkosten. Bei Nichterscheinen oder bei Abbruch der Seminarwoche werden 100% fällig. Bei Stellen einer geeigneten Ersatzperson entstehen Ihnen nur die Bearbeitungsgebühren in Höhe von € 20,00.

**Rücktritt durch Veranstalter**  
Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl kann der Kurs bis zu 10 Tage vor Beginn abgesagt werden. Den Teilnehmern wird ein Ersatztermin angeboten. Sollte der Ersatztermin nicht geeignet sein, wird dem Teilnehmer die bereits angezahlte Kursgebühr zurückerstattet.

**Haftung**  
Jeder Teilnehmer erklärt mit der Anmeldung, dass er selbst die Verantwortung für sein Handeln während des Kurses übernimmt und die Seminarleiter von Haftungsansprüchen freistellt,

Änderungen vorbehalten.



**Information und Anmeldung Gerti Neu**  
Obergasse 10 | 69469 Weinheim  
Tel. 06201 255 97 34 | Fax 06201 255 97 35  
info@gerti-neu.de | www.gerti-neu.de

**Gerti Neu**  
Obergasse 10  
69469 Weinheim  
info@gerti-neu.de  
www.gerti-neu.de



## Sie möchten im Urlaub

- Ruhe genießen, sich entspannen?
- etwas für Ihre Gesundheit tun?
- eine neue Form von Meditation erlernen?
- Land, Leute, Kunst und Kultur kennenlernen?

Im Schatten eines fast 1000jährigen Klosters In den Lobgesang der Mönche einstimmen, auf den Spuren von van Gogh und Nostradamus wandeln, der Duft von Rosmarin und Thymian, mediterranes Klima genießen.

## Chan Mi Gong und Wandern

**3. - 10. April 2010, Ostern**

Ein weiches, sinnliches, Yin betonendes Qigong, in dem die Wirbelsäule, alle Gelenke und der gesamte Körper wellenartig bewegt werden. Die Wirbelsäule (Bandscheiben, Wirbelkörper und Rückenmark) wird sanft stimuliert und mit Qi versorgt. Die sanften fließenden Bewegungen stärken die inneren Organe, das Körpergewebe und den Blutkreislauf.

## Hausboot, Kultur, Qigong und Boule

**4. - 11. September 2010**

Bitte Extraprospekt anfordern.

## T'ai Chi Ch'uan und Wandern

**23. - 30. Oktober 2010**

Meditation in Bewegung. Harmonisierung von Körper und Geist, Übungen für Gelassenheit und Lebensfreude. Wir erlernen eine kleine Sequenz von langsamen, fließenden Bewegungen aus dem klassischen Yang Stil.

## Empfohlene Lektüre

T'ai Chi leicht gemacht, Petra Kobayashi, ISBN: 3720528073



## Die Unterkunft

Das Kloster liegt in einer Bergkette in der Nähe von Avignon. In dem integrierten Hotel genießen Sie die Ruhe und Schönheit eines außergewöhnlichen Ortes. Die Zimmer des Hotels sind mit Dusche, WC und Telefon ausgestattet.

## Fotoalbum und Video

Auf meiner Internetseite: [www.gerti-neu.de](http://www.gerti-neu.de) finden Sie ein Fotoalbum und ein Video. Sie zeigen Ihnen das Kloster, die Umgebung und die Wanderungen. Ein erster Eindruck der Provence.

## Inklusivleistungen

An 4 Tagen jeweils ca. 2 Stunden Unterricht.  
4 geführte Wanderungen. Mittwoch zur freien Verfügung.  
Zimmerreservierung. Möglichkeit zur Teilnahme an den Gottesdiensten.  
Der Kurs beginnt jeweils am Samstag um 19 Uhr und endet am darauffolgenden Samstag um ca. 10 Uhr.

## Investition

Seminargebühren € 350,00  
Halbpension 7 Tage € 168,00  
1/2 Doppelzimmer im Hotel € 25,00/Nacht  
1/1 Doppelzimmer im Hotel € 50,00/Nacht  
Nicht im Reisepreis enthalten:  
Picknick mittags, Fahrten vor Ort, evtl.  
Eintrittsgelder, An- und Abfahrt, hier bilden sich oft Fahrgemeinschaften. Ich gebe gerne Tipps.

**Frühbucher-Rabatt 10%, Freundschaftsrabatt 5%.  
S. Rückseite.**

## Anmeldung

Name.....

Vorname.....

Straße.....

PLZ.....Ort.....

Telefon.....

Fax.....

Email.....

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum:

- Chan Mi Gong und Wandern, 03.04. - 10.04.2010
- T'ai Chi Ch'uan und Wandern, 23.10. -30.10.2010

Bitte reservieren Sie für mich ein Doppelzimmer im Hotel:

- Ich möchte das Doppelzimmer allein bewohnen.
- Ich teile das Doppelzimmer mit:

.....  
Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass mir die Teilnahmebedingungen bekannt sind und ich sie anerkenne

Datum.....

Unterschrift.....

Anmeldung an: Gerti Neu, Obergasse 10, 69469  
Weinheim, Fax 06201 / 255 97 35, [info@gerti-neu.de](mailto:info@gerti-neu.de)