



Provence

Faszination pur.
Das Land voller Licht,
Farbe und Duft.
Die Garrigue: Rosmarin
und Thymian

Kursleiterin Gundi Schütz

Ausgebildete T'ai Chi Lehrerin
von Petra und Toyo Kobayashi.
Kursleiterin Qigong. Unterrichtet
seit 19 Jahren T'ai Chi und
Qigong.

Begleitprogramm

Gerti Neu

Meine Liebe zur Provence
möchte ich mit Ihnen teilen
und Ihnen während der
Woche auch Kunst, Kultur,
Land und Leute näher
bringen.

Weitere Kurse

mit Gerti Neu und Team:

Fasten, Wandern, Kultur
Fasten, Wandern, Coaching, Kultur
Tai Chi Schwertkurs
Tai Chi für Führungskräfte

Teilnahmebedingungen

Rabatte

Frühbucher erhalten bis 3 Monate vor Kursbeginn einen
Rabatt in Höhe von 10% auf die Seminargebühren. Werben
Sie Ihre Freunde und erhalten Sie einen Freundschaftsrabatt
in Höhe von 5% auf die Seminargebühren pro geworbenen
Teilnehmer (gilt nicht für Ehepartner/Lebenspartner).

Anmeldung und Bestätigung

Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung und des
Anzahlungsbetrages in Höhe von € 200,00 auf das Konto:
Gerti Neu, MLP Bank Heidelberg, BLZ 672 300 00, Kto.
400 953 87 93 erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.
Weitere Infos, wie Anreisebeschreibung, Liste der
mitzubringenden Dinge etc. werden Ihnen zwei Wochen
vor Kursbeginn mitgeteilt. Den Restbetrag zahlen Sie zu
Beginn des Kurses in bar. Die Unterkunftskosten sind vor Ort
direkt an das Hotel in bar oder per Kreditkarte zu zahlen.

Rücktritt durch Teilnehmer

Der Rücktritt muß schriftlich erfolgen. Folgende Kosten
werden fällig: bis zum 45. Tag vor Kursbeginn € 20,00, bis
zum 30. Tag vor Kursbeginn 30% der Gesamtkosten, bis
zum 14. Tag vor Kursbeginn 50% der Gesamtkosten. Bei
Nichterscheinen oder bei Abbruch der Seminarwoche
werden 100% der Kursgebühr und die entsprechend
anfallenden Unterkunftskosten fällig. Bei Stellen einer
geeigneten Ersatzperson entstehen Ihnen nur die
Bearbeitungsgebühren in Höhe von € 20,00.

Rücktritt durch Veranstalter

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl kann der
Kurs bis zu 10 Tage vor Beginn abgesagt werden. Den
Teilnehmern wird ein Ersatztermin angeboten. Sollte der
Ersatztermin nicht geeignet sein, wird dem Teilnehmer die
bereits angezahlte Kursgebühr zurückerstattet.

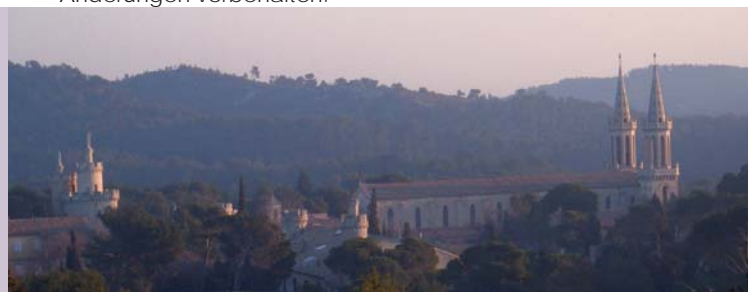
Haftung

Jeder Teilnehmer erklärt mit der Anmeldung, dass er selbst
die Verantwortung für sein Handeln während des Kurses
übernimmt und die Seminarleiter von Haftungsansprüchen
freistellt,

Änderungen vorbehalten.

Provence | Kloster | 2010

T'ai Chi Ch'uan oder Qigong mit Gundi Schütz



Sie möchten im Urlaub

- Ruhe genießen, sich entspannen?
- etwas für Ihre Gesundheit tun?
- eine neue Form von Meditation erlernen?
- Land, Leute, Kunst und Kultur kennenlernen?

Im Schatten eines fast 1000jährigen Klosters In den Lobgesang der Mönche einstimmen, auf den Spuren von van Gogh und Nostradamus wandeln, der Duft von Rosmarin und Thymian, mediterranes Klima genießen.

Chan Mi Gong und Wandern

3. - 10. April 2010, Ostern

Ein weiches, sinnliches, Yin betonendes Qigong, in dem die Wirbelsäule, alle Gelenke und der gesamte Körper wellenartig bewegt werden. Die Wirbelsäule (Bandscheiben, Wirbelkörper und Rückenmark) wird sanft stimuliert und mit Qi versorgt. Die sanften fließenden Bewegungen stärken die inneren Organe, das Körpergewebe und den Blutkreislauf.

T'ai Chi Ch'uan und Wandern

23. - 30. Oktober 2010

Meditation in Bewegung. Harmonisierung von Körper und Geist, Übungen für Gelassenheit und Lebensfreude. Wir erlernen eine kleine Sequenz von langsamen, fließenden Bewegungen aus dem klassischen Yang Stil.

Empfohlene Lektüre

T'ai Chi leicht gemacht, Petra Kobayashi, ISBN: 3720528073

Bei beiden Kursen sind Wanderungen in der Umgebung des Klosters inbegriffen, sodaß Sie gleichzeitig die Provence kennenlernen abseits der Touristenpfade.



Die Unterkunft

Das Kloster liegt in einer Bergkette in der Nähe von Avignon. In dem integrierten Hotel genießen Sie die Ruhe und Schönheit eines außergewöhnlichen Ortes. Die Zimmer des Hotels sind mit Dusche, WC und Telefon ausgestattet.

Fotoalbum und Video

Auf meiner Internetseite: www.gerti-neu.de finden Sie ein Fotoalbum und ein Video. Sie zeigen Ihnen das Kloster, die Umgebung und die Wanderungen. Ein erster Eindruck der Provence.

Inklusivleistungen

An 4 Tagen jeweils ca. 2 Stunden Unterricht.
4 geführte Wanderungen. Mittwoch zur freien Verfügung.
Zimmerreservierung. Möglichkeit zur Teilnahme an den Gottesdiensten.
Der Kurs beginnt jeweils am Samstag um 19 Uhr und endet am darauffolgenden Samstag um ca. 10 Uhr.

Investition

Seminargebühren € 350,00
Halbpension 7 Tage € 168,00
1/2 Doppelzimmer im Hotel € 25,00/Nacht
1/1 Doppelzimmer im Hotel € 50,00/Nacht
Nicht im Reisepreis enthalten:
Picknick mittags, Fahrten vor Ort, evtl.
Eintrittsgelder, An- und Abfahrt, hier bilden sich oft Fahrgemeinschaften. Ich gebe gerne Tipps.

**Frühbucher-Rabatt 10%, Freundschaftsrabatt 5%.
S. Rückseite.**

Anmeldung

Name.....

Vorname.....

Straße.....

PLZ.....Ort.....

Telefon.....

Fax.....

Email.....

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum:

- Chan Mi Gong und Wandern, 03.04. - 10.04.2010
- T'ai Chi Ch'uan und Wandern, 23.10. -30.10.2010

Bitte reservieren Sie für mich ein Doppelzimmer im Hotel:

- Ich möchte das Doppelzimmer allein bewohnen.
- Ich teile das Doppelzimmer mit:

.....
Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass mir die Teilnahmebedingungen bekannt sind und ich sie anerkenne.

Datum.....

Unterschrift.....

Anmeldung an: Gerti Neu, Obergasse 10, 69469
Weinheim, Fax 06201 / 255 97 35, info@gerti-neu.de