

# Fasten

*...und das Leben wird leichter*

## 3. - 11. November 2017 in der Johannismgemeinde Weinheim

### Ballast abwerfen auf allen Ebenen

**Wellness** .....ein **reset** für Körper, Seele, Geist  
**loslassen**.....Rückbesinnung auf das Wesentliche  
**entschlacken**.....die Sinne schärfen  
**entschlacken**..... vorzeitige Alterungsprozesse aufhalten  
**gesund abnehmen**..überflüssige Pfunde loswerden  
**gesund werden** .....Neuordnung der Körperfunktionen  
**gesund Essen**.....Wiederentdecken der Genussfähigkeit

In der **Geborgenheit der Gruppe** und unter **fachkundlicher Anleitung** seine eigene Mitte finden. Gefastet wird nach Buchinger/Lützner mit Gemüsebrühe, Saft, Tee und Wasser.

Gerti Neu, ärztl. geprüfte Fastenleiterin durch Dr. Lützner und zertifizierte Nordic-Walking-Trainerin, begleitet seit 15 Jahren erfolgreich Gruppen beim Fasten. Sie übernimmt den Teil Fasten, Ernährung, Bewegung. Pfarrer Däublin leitet den geistlichen Teil und wartet jedesmal mit neuen Überraschungen auf.

Ein **kostenloser Infoabend** ist am **Montag, 16. Oktober 2017 um 18.00 Uhr** im Gemeindehaus der Johannismgemeinde Weinheim, Hauptstr. 127

### Kursablauf

03. – 07.11.: 18:00-19:30 Fastengespräch, Informationen, Gemeindehaus  
08.11. kein Treffen  
09. – 10.11.: 18:00-19:30 Fastengespräch, Informationen, Gemeindehaus  
11.11.: 09:30-11:00 Meditation und Fastenbrechen

Der Kurs ist auch für Anfänger geeignet.  
Investition: € 90,00 Fasten,

### Auf Ihre Anmeldungen freut sich Gerti Neu unter

Tel. 06201 2559734, Fax 06201 2559735 oder [info@fasten-reise.de](mailto:info@fasten-reise.de).

## Anmeldung zum Fasten in der Johannismgemeinde

.....  
Name, Vorname

.....  
Straße, PLZ, Ort

.....  
Telefon: Festanschluss, Mobilnummer

.....  
email

.....  
Geburtsdatum

Ich habe bereits Fastenerfahrung:  ja  nein, Zutreffendes bitte ankreuzen

**Hiermit melde ich mich verbindlich zum Fastenkurs vom 3.-11. November 2017 an.**

### Leistungen

8 Termine. Fastenbetreuung mit Erfahrungsaustausch, Vorträge, Darmreinigungsmittel, Apfel zum Fastenbrechen, Mappe mit umfangreichen Unterlagen.

### Investition

€ 90,00 Fasten

### Zahlung

Die Zahlung erfolgt beim ersten Treffen in bar.

### Teilnahmebedingungen

Diese Veranstaltung ist ein Kurs unter dem Thema: Fasten für Gesunde, also kein Heilfasten unter ärztlicher Leitung.

### Rücktritt durch Teilnehmer

Rücktritt bis zwei Wochen vor Startbeginn kostenlos. Danach 50% der Kursgebühr. Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Bei Stellen einer geeigneten Ersatzperson entstehen nur die Bearbeitungsgebühren in Höhe von € 20,-.

### Haftung

Jede/r Teilnehmer/in ist für sich selbst verantwortlich. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit haftet der Veranstalter nicht.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mich für gesund halte und freiwillig und in eigener Verantwortung an diesem Kurs teilnehme. Die Teilnahmebedingungen sind mir bekannt und ich erkenne sie an.

.....  
Datum, Unterschrift

### Anmeldung an:

Gerti Neu | Obergasse 10 | 69469 Weinheim | Tel. 06201 2559734 | Fax 06201 2559735  
[info@fasten-reise.de](mailto:info@fasten-reise.de) | [www.fasten-reise.de](http://www.fasten-reise.de)