

# Provence 2018

## Basenfasten

### Wandern - Kultur

mit Gerti Neu und Barbara Noack

#### Die Provence

300 Sonnentage im Jahr.  
Kräuterduft, Farbenpracht,  
Lebensfreude.  
Vielfältige Naturlandschaft,  
frische Produkte vom Markt

#### Kursleitung

##### Gerti Neu

ärztlich geprüfte Fastenleiterin  
durch Hellmut Lütznert leitet seit 15  
Jahren erfolgreich Fastenkurse in  
der Provence.

„Meine Liebe zur Provence  
möchte ich mit Ihnen teilen und  
Ihnen während der Woche auch  
Kultur, Land und Leute näher  
bringen.“

#### Assistenz

##### Barbara Noack

Liebt die vegetarisch-vegane  
Länderküche.

Langjährige Erfahrung u.a. mit  
eigenem Bio-Bistro und Kreativ-  
Workshops in OWL.

#### Weitere Kurse mit Gerti Neu und Team:

Fasten, Wandern, Kultur  
Fasten, Aufbau, Wandern, Kultur  
Tai Chi Schwertkurs

#### Teilnahmebedingungen

##### Rabatte

Frühbucher erhalten bis drei Monate vor Seminarbeginn  
einen Rabatt in Höhe von € 45,00 auf die Seminargebühren.  
Werben Sie Freunde und erhalten Sie einen Freundschafts-  
rabatt in Höhe von € 22,50 pro auf die Seminargebühren  
pro erworbenen Teilnehmer (gilt nicht für Ehepartner/  
Lebenspartner).

##### Anmeldung und Bestätigung

Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung und des  
Anzahlungsbetrages in Höhe von € 200,00 auf das Konto:  
Gerti Neu, MLP Bank Wiesloch, IBAN DE96 6723 0000 4009 5387 93,  
BIC MLPBDE61 erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.  
Weitere Infos, wie Anreisebeschreibung, Liste der  
mitzubringenden Dinge etc., werden Ihnen zwei Wochen  
vor Kursbeginn mitgeteilt. Den Restbetrag zahlen Sie zu  
Beginn des Kurses in bar. Die Unterkunftskosten sind vor Ort  
direkt an das Hotel in bar oder per Kreditkarte zu zahlen.

##### Rücktritt durch Teilnehmer

Der Rücktritt muß schriftlich erfolgen. Folgende Kosten  
werden fällig: bis zum 45. Tag vor Kursbeginn € 20,00-, bis  
zum 30. Tag vor Seminarbeginn 30% der Gesamtkosten, bis  
zum 14. Tag vor Seminarbeginn 50% der Gesamtkosten.  
Danach, bei Nichterscheinen oder bei Abbruch der  
Seminarwoche werden 100% der Seminargebühr und die  
entsprechend anfallenden Unterkunftskosten fällig. Bei  
Stellen einer geeigneten Ersatzperson entstehen Ihnen nur  
die Bearbeitungsgebühren in Höhe von € 20,00.

##### Rücktritt durch Veranstalter

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl kann das  
Seminar bis zu 10 Tage vor Beginn abgesagt werden. Den  
Teilnehmern wird ein Ersatztermin angeboten. Sollte der  
Ersatztermin nicht geeignet sein, wird dem Teilnehmer die  
bereits angezahlte Seminargebühr zurückerstattet.

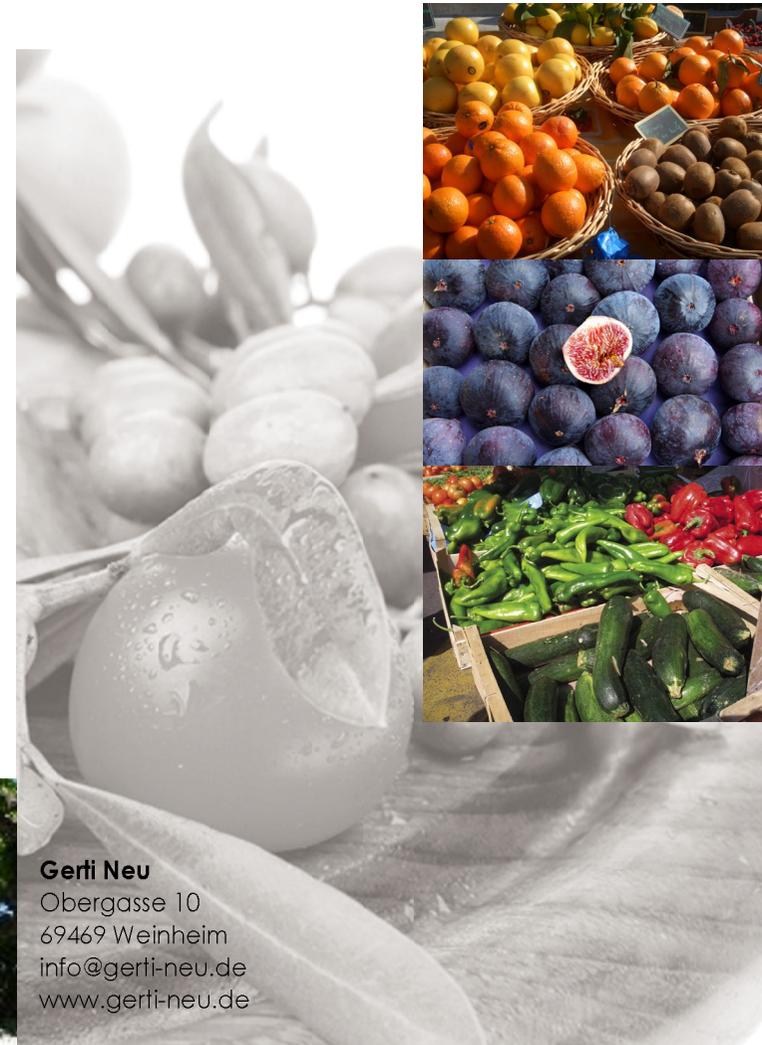
##### Haftung

Jeder Teilnehmer erklärt mit der Anmeldung, dass er selbst  
die Verantwortung für sein Handeln während des Seminars  
übernimmt und die Seminarleiter von Haftungsansprüchen  
freistellt,

Änderungen vorbehalten.

#### Information und Anmeldung Gerti Neu

Obergasse 10 | 69469 Weinheim  
Tel. 06201 255 97 34 | Fax 06201 255 97 35  
info@gerti-neu.de | www.gerti-neu.de



#### Gerti Neu

Obergasse 10  
69469 Weinheim  
info@gerti-neu.de  
www.gerti-neu.de

# Basenfasten - Wandern - Kultur in der Provence

8. - 15. September 2018

## Sie möchten im Urlaub

- > etwas für Ihre Gesundheit tun,
- > Land und Leute,
- > Lebensart und Küche,
- > Umgebung und Natur kennenlernen?

Dann kommen Sie mit uns in die Provence mit ihren 300 Sonnentagen im Jahr und erleben Sie eine Woche lang an einem beschaulichen Ort französische Lebensart.

## Basenfasten - essen und trotzdem entlasten

Die andere Art zu Fasten: Entsäuern, entlasten und zu einer neuen Ernährung finden.

Basenfasten ist für jeden Menschen geeignet. Eine ideale Gesundheits-Prävention. Wir verzichten in der Woche auf alle säurebildenden Lebensmittel. In Verbindung mit Bewegung an der frischen Luft fühlen Sie sich nach einer Woche wie neu geboren. Das Hautbild verbessert sich, Magen-, Darmprobleme lösen sich auf, Kopfweg und Migräne ade und ein paar Pfunde purzeln auch.

Wir kochen teils gemeinsam: frisch, bio, saisonal, vital, mit vielen Kräutern und Gewürzen. Auch Smoothies und Superfood. So bekommen Sie viele Anregungen für zuhause und lernen möglicherweise neue Lebensmittel kennen. Danach fällt Ihnen eine gesunde Säure-Basen-Balance leicht.

Vormittags oder nachmittags unternehmen wir etwas gemeinsam und wandern zu kulturellen Zielen  
**- ein Urlaub für alle Sinne!**



## Die Unterkunft

In einem kleinen Familienhotel am Fuße einer Bergkette bei Avignon. Alle Zimmer sind mit Bad, Telefon, Klima, W-LAN und TV ausgestattet. Nach den Wanderungen können wir uns am Pool und im Park entspannen, das Grün und die Stille genießen.

## Inklusivleistungen

Basische Vollverpflegung mit Frühstück, Mittag- und Abendessen in Bioqualität. Morgengang mit Energieübungen aus dem Tai Chi und Qigong. Gemeinsam kochen. Wanderungen zu kulturellen Zielen. Umfangreiche Seminarunterlagen und Rezepte. Zimmerreservierung.

## Investition

Seminargebühren pro Person: € 690,00.  
7 Übernachtungen pro Person:  
1/2 DZ € 237,00 1/1 DZ € 384,00

Nicht im Reisepreis enthalten:  
Fahrten vor Ort, evtl. Eintrittsgelder,  
An- und Abreise, hier bilden sich oft Fahr-  
gemeinschaften. Ich gebe Ihnen gerne Tipps.  
Transfer vom Bahnhof Avignon zum Familienhotel  
pro Person/Fahrt € 10,00.

Das Seminar beginnt am Samstag um 19 Uhr und endet am darauffolgenden Samstag um 8 Uhr.

## Frühbucherrabatt und Freundschaftsrabatt s. Rückseite.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum:

Basenfasten vom 08.-15.09.2018

Name.....

Vorname.....

Straße.....

PLZ.....Ort.....

Telefon.....

mobil.....

Email.....

Bitte reservieren Sie für mich ein Doppelzimmer

Ich möchte das Doppelzimmer allein bewohnen.

Ich teile das Doppelzimmer mit:

.....

## Falls Sie schon wissen, wie Sie anreisen werden:

Ich komme mit dem Auto

Ich suche Mitfahrgelegenheit  Ich biete Mitfahrgelegenheit

Ich komme mit dem Zug und möchte das Tranferangebot nutzen.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mich für gesund halte und freiwillig und in eigener Verantwortung an diesem Kurs teilnehme. Die Teilnahmebedingungen (s. Rückseite) sind mir bekannt und ich erkenne sie an.

Datum.....

Unterschrift.....

Anmeldung an: Gerti Neu, Obergasse 10  
69469 Weinheim, Tel. 06201 -255 97 34, Fax -255 97 35  
info@fasten-reise.de, www.fasten-reise.de