



Die Provence
 Faszination pur.
 Das Land voller Licht,
 Farbe und Duft.
 Die Garrigue: Rosmarin
 und Thymian



Kursleiter T'ai Chi
Tathata Kobayashi
 T'ai Chi Lehrer, ausgebildet
 von seinen Eltern Petra und
 Toyo Kobayashi. Unterrichtet
 seit 1998 in Deutschland und
 Spanien.



Begleitprogramm
Gerti Neu
 Meine Liebe zur Provence
 möchte ich mit Ihnen
 teilen und Ihnen während
 der Woche auch Kunst,
 Kultur, Land und Leute
 näher bringen.

Weitere Kurse
mit Gerti Neu und Team:
 Qigong und Wandern
 Fasten und Wandern
 Fasten, Yoga und Wandern

Information und Anmeldung

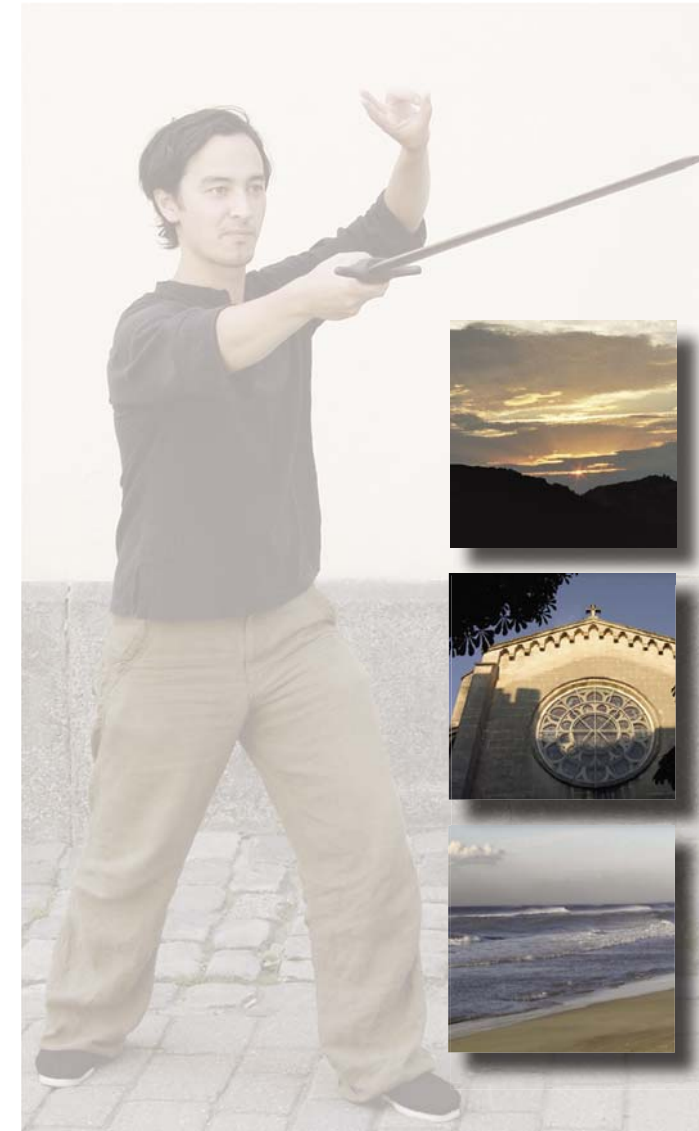
Gerti Neu
 Obergasse 10 | 69469 Weinheim
 Tel. 06201 255 97 34 | Fax 06201 255 97 35
 info@gerti-neu.de | www.gerti-neu.de

Teilnahmebedingungen

Rabatte
 Frühbucher erhalten bis 3 Monate vor Kursbeginn einen
 Rabatt in Höhe von 10% auf die Seminargebühren. Werben
 Sie Ihre Freunde und erhalten Sie einen Freundschaftsrabatt
 in Höhe von 5% auf die Seminargebühren pro geworbenen
 Teilnehmer (gilt nicht für Ehepartner/Lebenspartner).
Anmeldung und Bestätigung
 Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung und des
 Anzahlungs-betrages in Höhe von € 200,- auf das Konto:
 Gerti Neu, MLP Bank Heidelberg, BLZ 672 300 00, Kto.
 400 953 87 93 erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.
 Weitere Infos, wie Anreisebeschreibung, Liste der
 mitzubringenden Dinge etc. werden Ihnen zwei Wochen vor
 Kursbeginn mitgeteilt. Den Restbetrag zahlen Sie zu Beginn
 des Kurses in bar. Die Unterkunftskosten sind vor Ort direkt an
 das Hotel in bar oder per Kreditkarte zu zahlen.
Rücktritt durch Teilnehmer
 Der Rücktritt muß schriftlich erfolgen. Folgende Kosten
 werden fällig: bis zum 45. Tag vor Kursbeginn € 20,-, bis zum
 14. Tag vor Kursbeginn 30% der Gesamtkosten, bis zum 7. Tag
 vor Kursbeginn 50% der Gesamtkosten. Bei Nichterscheinen
 oder bei Abbruch der Seminarwoche werden 100%
 der Kursgebühr und die entsprechend anfallenden
 Unterkunftskosten fällig. Bei Stellen einer geeigneten
 Ersatzperson entstehen Ihnen nur die Bearbeitungsgebühren
 in Höhe von € 20,-.
Rücktritt durch Veranstalter
 Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl kann der
 Kurs bis zu 10 Tage vor Beginn abgesagt werden. Den
 Teilnehmern wird ein Ersatztermin angeboten. Sollte der
 Ersatztermin nicht geeignet sein, wird dem Teilnehmer die
 bereits angezahlte Kursgebühr zurückerstattet.
Haftung
 Jeder Teilnehmer erklärt mit der Anmeldung, dass er selbst
 die Verantwortung für sein Handeln während des Kurses
 übernimmt und die Seminarleiter von Haftungsansprüchen
 freistellt,

Änderungen vorbehalten.

T'ai Chi Ch'uan
Schwertform
 mit Tathata Kobayashi



T'ai Chi Ch'uan Schwertform

17. - 24. Mai 2008

Sie möchten im Urlaub:

- Ruhe genießen?
- sich entspannen?
- etwas für Ihre Gesundheit tun?
- eine andere Form von Meditation erlernen oder vertiefen?
- Land, Leute, Kunst und Kultur kennenlernen?

In den Lobgesang der Mönche einstimmen, auf den Spuren von van Gogh und Nostradamus wandeln und verschiedene Trainingseinheiten T'ai Chi absolvieren – ein rundes Programm.

T'ai Chi Ch'uan ist ein altes chinesisch-taoistisches Übungssystem, das auf der Philosophie des Tao, dem Yin & Yang, beruht. Seine fließenden, harmonischen Bewegungen werden langsam und ohne Anstrengung ausgeführt. Die Schwertkunst gehört zu den klassischen Übungen des T'ai Chi Ch'uan. Wie diese dient sie der Selbstverteidigung, Gesundheit und ist Meditation in Bewegung. Das Üben mit dem Schwert gilt auch als eigener Weg, das die Kenntnis der anderen Übungen des T'ai Chi Ch'uan nicht voraussetzt.

Unterrichtet wird die gesamte Schwertform nach Dr. Chi, Partnerübungen mit Schwert, sowie Einführung in die Energiearbeit.

Empfohlene Lektüre

Die Schwertkunst des T'ai Chi Ch'uan,
Chi Chiang Tao und Petra Kobayashi
ISBN: 3880347972



Bitte ein leichtes Übungsschwert mitbringen. Nach vorheriger Absprache kann auch ein Schwert geliehen werden.



Alternativprogramm

Für Mitreisende, die kein Tai Chi machen möchten, gibt es ein Alternativprogramm mit geführten Wanderungen, Exkursionen etc.

Die Unterkunft

Das Kloster liegt in einer Gebirgskette in der Nähe von Avignon. In dem integrierten Hotel genießen Sie die Ruhe und Schönheit eines außergewöhnlichen Ortes im Schatten des nahezu tausendjährigen Klosters. Die Zimmer des Hotels sind mit Dusche, WC und Telefon ausgestattet. Alternativ gibt es bei den Mönchen einfache Doppelzimmer mit Waschbecken. Dusche und WC sind im Flur.

Inklusivleistungen

Unterricht der gesamten Schwertform. Partnerübungen. Energiearbeit. Exkursionen in die Umgebung. Zimmerreservierung. Der Kurs beginnt am Samstag um 19 Uhr und endet am darauffolgenden Samstag um 10 Uhr.

Preise

Seminargebühren Tai Chi € 350,00
Alternativprogramm € 150,00,
Halbpension 7 Tage € 133,00
1/2 Doppelzimmer im Hotel € 22,50/Nacht
1/1 Doppelzimmer im Hotel € 45,00/Nacht
Zimmer bei den Mönchen € 10,00/Nacht
Nicht im Reisepreis enthalten:
Picknick mittags, Fahrten vor Ort, evtl.
Eintrittsgelder, An- und Abfahrt z. B. Europabus
Mannheim-Avignon hin und zurück ab € 80,00
(Stand 2007)

Frühbucher-Rabatt 10%, Freundschaftsrabatt 5%.

S. Rückseite.

Anmeldung

Name.....

Vorname.....

Straße.....

PLZ.....Ort.....

Telefon.....

Fax.....

Email.....

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum:

- T'ai Chi Ch'uan Schwertkurs
- Alternativprogramm

Bitte reservieren Sie für mich ein Doppelzimmer im Hotel:

- Ich möchte das Doppelzimmer allein bewohnen.
- Ich teile das Doppelzimmer mit

Bitte reservieren Sie für mich ein Doppelzimmer bei den Mönchen:

- Ich möchte das Doppelzimmer allein bewohnen.
- Ich teile das Doppelzimmer mit

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass mir die Teilnahmebedingungen bekannt sind und ich sie anerkenne.

Datum.....

Unterschrift.....

Anmeldung an: Gerti Neu, Obergasse 10, 69469 Weinheim,
Fax 06201 / 255 97 35, info@gerti-neu.de