

Fasten

...und das Leben wird leichter

8. - 16. März 2019 in der Johannismgemeinde Weinheim

Ballast abwerfen auf allen Ebenen

Wellnessein **reset** für Körper, Seele, Geist
loslassen.....Rückbesinnung auf das Wesentliche
entgiften.....die Sinne schärfen
entschlacken..... vorzeitige Alterungsprozesse aufhalten
gesund abnehmen Überflüssige Pfunde loswerden
gesund werdenNeuordnung der Körperfunktionen
gesund Essen..... Wiederentdecken der Genussfähigkeit

In der **Geborgenheit der Gruppe** und unter **fachkundlicher Anleitung** seine eigene Mitte finden. Gefastet wird nach Buchinger/Lütznier mit Gemüsebrühe, Saft, Tee und Wasser.

Gerti Neu, ärztl. geprüfte Fastenleiterin durch Dr. Lütznier und zertifizierte Nordic-Walking-Trainerin, begleitet seit 16 Jahren erfolgreich Gruppen beim Fasten. Sie übernimmt den Teil Fasten, Ernährung, Bewegung. Pfarrer Däublin leitet den geistlichen Teil und wartet jedes Mal mit neuen Überraschungen auf.

Ergänzungsangebot: Fasten und Bewegung, eine ideale Kombination. Der Kreislauf wird angeregt, die Entgiftung wird unterstützt und der Kopf wird frei. Für die Frischluftfanatiker biete ich direkt vor dem Fastenkurs **Nordic Walking** im Exotenwald.

Ein **kostenloser Infoabend** ist am **Montag, 25. Februar 2019 um 18.00 Uhr** im Gemeindehaus der Johannismgemeinde Weinheim, Hauptstr. 127

Kursablauf

08. – 12.03.: 18:00-19:30 Fastengespräch, Informationen, Gemeindehaus

13.03. kein Treffen

14. – 15.03.: 18:00-19:30 Fastengespräch, Informationen, Gemeindehaus

16.03.: 09:30-11:00 Meditation und Fastenbrechen

Nordic-Walking im Exotenwald: jeweils vor dem Kurs von 16:45-17:45,

Sa. 16.03., 08:15-09:15

Der Kurs ist auch für Anfänger geeignet. Nordic Walking Stöcke können gegen eine Gebühr von 5,00 Euro ausgeliehen werden.

Investition: € 90,00 Fasten, € 50,00 Nordic-Walking.

Auf Ihre Anmeldungen freut sich Gerti Neu unter

Tel. 06201 2559734, Fax 06201 2559735 oder info@fasten-reise.de.

Anmeldung Fasten u./o. Nordic-Walking in der Johannismgemeinde

.....
Name, Vorname

.....
Straße, PLZ, Ort

.....
Telefon, Fax

.....
email

.....
Geburtsdatum

.....
Körpergröße in cm für die Leihstöcke

Ich habe bereits Fastenerfahrung: ja nein, Zutreffendes bitte ankreuzen

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Fastenkurs vom 08.-16. März 2019 an.

Fasten Nordic-Walking, Zutreffendes bitte ankreuzen

Leistungen

8 Termine. Fastenbetreuung mit Erfahrungsaustausch, Vorträge, Darmreinigungsmittel, Apfel zum Fastenbrechen, Mappe mit umfangreichen Unterlagen. **Die Kurse können auch separat besucht werden.**

Investition

€ 90,00 Fasten, € 50,00 Nordic-Walking.

Zahlung

Die Zahlung erfolgt beim ersten Treffen in bar.

Teilnahmebedingungen

Diese Veranstaltung ist ein Kurs unter dem Thema: Fasten für Gesunde, also kein Heilfasten unter ärztlicher Leitung.

Rücktritt durch Teilnehmer

Rücktritt bis zwei Wochen vor Startbeginn kostenlos. Danach 50% der Kursgebühr. Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Bei Stellen einer geeigneten Ersatzperson entstehen nur die Bearbeitungsgebühren in Höhe von € 20,-.

Haftung

Jede/r Teilnehmer/in ist für sich selbst verantwortlich. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit haftet der Veranstalter nicht.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mich für gesund halte und freiwillig und in eigener Verantwortung an diesem Kurs teilnehme. Die Teilnahmebedingungen sind mir bekannt und ich erkenne sie an.

.....
Datum, Unterschrift

Anmeldung an:

Gerti Neu | Obergasse 10 | 69469 Weinheim | Tel. 06201 2559734 | Fax 06201 2559735
info@fasten-reise.de | www.fasten-reise.de